

UNSERE KURSLEITER:



Uschi Canzler-Müller
Qigonglehrerin, Gesundheitsberaterin
0 51 36 8 38 01
U.Canzler-Mueller@gmx.de



Yvonne Griep
Yogalehrerin BDY/EYU
01 73 7 63 61 39
yvonnegp@gmx.de



Eva Knoche
Coaching – Impulse – Seminare
01 71 7 28 24 97
info@evaknoche.de



Ramona Dietze-Steinke
Heilpraktikerin, Autogenes Training
0 15 73 2 09 67 77
kontakt@heilpraktikerin-dietze.de



Petra Emslander-Möller
Dipl. Ganzheitliche Ernährungstrainerin
0 51 41 88 15 61



Susanne Brandt
Yogalehrerin KRI, Anleiterin für Kinderyoga
01 62 2 07 29 92
online-susanne1@gmx.de



Corinna Buss
Klangmassagepraktikerin –
Entspannungskursleiterin (BDYG)
01 51 12 59 59 99
herz-klang-zeit@gmx.de

UNSER TEAM:



Marion Löw, Heilpraktikerin
Physiotherapeutin mit abgeschlossenem
Osteopathiestudium
01 57 32 36 83 21
www.loew-osteopathie.de



Dr. rer. nat. Isa Bredemeier
HP f. Psychotherapie, Coach
01 52 03 42 03 04
www.psychotherapie-in-burgdorf.de



Rotraud Meier, HP für Psychotherapie
Einzel- und Paarberatung/ Paarthherapie
0 51 36 9 72 49 66
www.paarberatung-therapie-burgdorf.de
www.praxisgemeinschaft-sperbergasse.de



Ulrike Herr, Heilpraktikerin
Miasmatische Homöopathie
Hanne-Marquardt-Fussreflex®
0 51 36 97 66 943
www.praxis-ulrike-herr.de



Praxisgemeinschaft
Sperbergasse
im.puls leben

2023

Programm
Juli – Dezember

Praxisgemeinschaft
Sperbergasse
im.puls leben

www.praxisgemeinschaft-sperbergasse.de

Sperbergasse 4
31303 Burgdorf

**Wir sind für
Sie da!**

ANGEBOTE FÜR JULI BIS DEZEMBER 2023

In unserem großzügigen **Seminarraum** haben wir noch Kapazitäten frei.
Rotraud Meier, 0 51 36 9 72 49 66, rotraudmeier@web.de

Individuelle Einzeltermine können Sie bei unseren Therapeuten bekommen, die mit großer Kompetenz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse eingehen.

WÖCHENTLICH REGELMÄSSIGE TERMINE

Autogenes Training (R. Dietze-Steinke) ... und Selbstfürsorge für Fortgeschrittene

Mo. 17:30 – 18:30 Uhr, Beginn: Oktober 2023
Kosten: je Kurs 100 € (je 8 Einheiten)
Anmeldung: 0 15 73 20 96 777, kontakt@heilpraktikerin-dietze.de

Kinderyoga für Kinder von 5 – 11 Jahre (S.Brandt)

Di. 15:00 – 15:45 Uhr, 8 Einheiten
(15.8., 22.8., 29.8., 5.9., 12.9., 19.9., 26.9., 10.10.)
Kinder tauchen in die Yogawelt ein und spüren über den Atem und Klang ihren Körper und kommen zur Ruhe. Am 15.08. findet die erste Stunde mit einer Begleitperson statt, zum Kennenlernen und um unser erstes Klanginstrument zu bauen.
Kosten: 79,00 Euro inkl. Material, Anmeldung: 0162 207 29 92

Fit und entspannt mit Qigong (U. Canzler-Müller)

Di. 10:00 – 11:15 Uhr, Beginn: 12.9.23
Kosten: 130 € (10 Vormittage)
Di. 18:30 – 19:45 Uhr, Beginn: 12.9.23
Kosten: 130 € (10 Abende für Anfänger und Fortgeschrittene)
Anteilige Kostenübernahme ist durch Ihre Krankenkasse möglich.
Anmeldung: 0 51 36 8 38 01, U.Canzler-Mueller@gmx.de

Yoga – Entspannt am Abend (Y. Griep)

Mi. 19:00 – 20:15 Uhr, 10 Abende für Fortgeschrittene
Kosten: 140 €, Beginn: September 2023
Anteilige Kostenübernahme ist durch Ihre Krankenkasse möglich.
Anmeldung: 01 73 7 63 61 39 oder yvonne@gmx.de

MONATLICH REGELMÄSSIGE TERMINE

Qigong im Park (U. Canzler-Müller)

So. jeweils 11:00 – 12:00 Uhr, 2.7., 6.8., 3.9.
Burgdorfer Stadtpark auf der Wiese neben dem Schloss
Teilnahme kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich

Entspannung ist mehr als nur „tief Durchatmen“ (C.Buss)

Do. 18:00 – 19:00 Uhr, 20.7., 10.8., 14.9., 12.10., 9.11., 7.12.
In diesem Entspannungskurs lernst du verschiedene Yoga Tiefenentspannungstechniken kennen wie z. B. die klassische Yoga Tiefenentspannung, den Body Scan & Yoga Nidra.
Kosten: je 18 €, Anmeldung: 01 51 12 59 59 99, herz-klang-zeit@gmx.de

Mit sich und der Welt im Einklang sein – Klang- & Fantasiereisen mit Klangschalen (C.Buss)

Do. 18:00 – 19:00 Uhr, 27.7., 24.8., 28.9., 26.10. 30.11., 14.12.
Lausche dem Klang der Klangschalen und tauche ein in eine innere Welt der Fantasie & Bilder. Durch Wort und Klang begleitet, begibst du dich in die Entspannung vom Alltag – eine Zeit der inneren Harmonie, um dich mit dir zu verbinden und neue Kraft zu tanken.
Kosten: je 18 €, Anmeldung: 01 51 12 59 59 99, herz-klang-zeit@gmx.de

Ganzheitliche Gesundheit für Frauen in der Lebensmittel (P. Emslander-Möller)

Sa. 14:00 – 18:00 Uhr, 22.7., 19.8., 16.9., 21.10., 18.11., 09.12.
In entspannter Atmosphäre beschäftigen wir uns mit einem Thema in Theorie und Praxis mit kleinen Kostproben.

22.07. *Easy Meal Prep*
Schnelle, einfache, leckere Rezepte für eine stressfreie Woche. Planen – vorbereiten – genießen!

19.08. *Die Wunderwelt der ätherischen Öle*
Kochen mit ätherischen Ölen, ein kulinarischer Genuss!

16.09. *Keimlinge, Sprossen und Mikrogrün*
Echte Powerpakete für mehr Energie und Frische!

21.10./18.11./09.12. Themen folgen!
Kosten: je 75 €, Anmeldung: 0 51 41 88 15 61

Jahreskreisfeste (S.Brandt)

Im Laufe des Jahres können wir den Zyklus im Rhythmus der Natur durchlaufen. 8 magische Jahreskreisfeste sind über das Jahr verteilt, die dich deine eigenen tiefen Wurzeln und deinen Rhythmus wieder finden lassen.

Schnitterinnenfest	Fr. 11.8.	10:00 – 11:30 Uhr
Herbst Tag und Nachtgleiche	Sa. 23.9.	10:00 – 11:30 Uhr
Ahnenfest	Sa. 4.11.	10:00 – 11:30 Uhr
Wintersonnenwende		im Dezember

Kosten: 15 € je Jahreskreisfest, Anmeldung: 01 62 2 07 29 92

Herz-Meditation – die Intelligenz des Herzens nutzen (E. Knoche)

Mo. 19:00 – 20:15, 21.8., 30.10., 27.11., 11.12.

Bei der Aktiven Herz-Meditation geht es um Klänge, Rhythmen und Schwingungen, die unser Herz erreichen. Musik und Meditation wechseln sich ab. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Im Oktober und Dezember geht es um Lauschen. An diesen Abenden ist die Musik unsere Sprache, ohne viel gesprochene Worte.

Kosten: je 15 € (alle 4 Termine 50 €), Anmeldung: info@evaknoche.de

Entspannt ins Wochenende – offene Gruppe (R.Dietze-Steinke)

Fr. 17:00 – 18:00 Uhr, 29.9., 27.10., 24.11.
Mit Autogenem Training die Arbeitswoche loslassen und entspannt ins Wochenende gehen
Kosten: je 15 €, Anmeldung: 0 15 73 20 96 777, kontakt@heilpraktikerin-dietze.de

EINZELTERMINE

Feierabend-Aufstellungen (I.Bredemeier)

Aufstellungen aus persönlichen und beruflichen Bereichen
Info: 01 52 03 42 03 04

Workshop – Herz-Meditation (E. Knoche)

Sa. 17.9., 15:00 – 18:00 Uhr
In dem Workshop erfahren wir neben einer Einführung in eine uralte Tradition der Herz-Meditation Rhythmen und Klänge, lassen uns verzaubern von zeitloser Poesie, bespielen unser Herz mit einer Daf (Rahmentrommel) und stärken die Verbindung zu unserem Herzen als Quelle der Inspiration und Intuition.
Kosten: 30 €, Anmeldung: info@evaknoche.de

Workshop – Selbsthilfe mit der Finger-Apotheke (U. Herr)

Sa. 14.10., 14:00 – 19:00 Uhr
Die Fingerapotheke nutzt die eigenen Energien, um zur Harmonie zu gelangen. Finger können sich auf unterschiedliche Weise berühren, um einen heilsamen Strom zu erzeugen. Unsere Finger haben wir immer dabei – mit unseren Fingern stehen uns großartige Werkzeuge zur Selbsthilfe zur Verfügung.
Kosten: 90 €, Anmeldung: 0 51 36 97 66 943, info@praxis-ulrike-herr.de



Holly – Stechpalme–

(Botanischer Name: ILEX AQUIFOLIUM)

Klanggleich mit dem Wort holy = heilig, ist die Stechpalme als Weihnachtsschmuck mit den roten Beeren in den angelsächsischen Ländern Symbol für die Wiedergeburt der Liebe in unseren Herzen. Auch die Bachblüte Holly steht ganz im Zeichen der Liebe. Manche lassen sogar gar keine Gefühle mehr an sich heran, nur um nicht mehr zu fühlen, wie sehr ihnen die Liebe fehlt. Dabei ist Liebe in erster Linie nicht etwas, das man von außen erhält, sondern etwas, das im eigenen Innern erwächst und was man dann in die Welt verströmen kann. Nur wenn die Liebe von innen heraus fließt, dann erfährt man sie auch von außen.

Weitere Infos zu allen Kursen finden Sie unter: www.praxisgemeinschaft-sperbergasse.de